

DIRIGEANTS, PRENEZ AUSSI SOIN DE VOUS

Pourquoi cette offre ?

Vous vous souciez de vos salariés, mais qui veille sur vous ?

La santé du dirigeant est essentielle à la vie de l'entreprise.

Notre offre vous permet de faire un état des lieux, de repérer des signaux d'alerte et d'être accompagné si besoin.

Conçu par notre partenaire, l'Observatoire AMAROK, cet outil en ligne est simple, anonyme, gratuit et rapide.



Découvrez Amarok e-santé



POUR EN SAVOIR PLUS

 polepsychologie@asmis.net

 contact@asmis.net

 www.asmis.net



Ne pas jeter sur la voie publique

OFFRE SANTÉ DES DIRIGEANTS

Et si vous faisiez le point sur votre santé ?

UN OUTIL RAPIDE ET CONFIDENTIEL

AMAROK est un outil d'auto-diagnostic en ligne, consacré spécifiquement à la santé des **dirigeants d'entreprises et travailleurs indépendants**.

En quelques minutes, il vous permet de faire le point sur votre état de santé à partir des événements satisfaisants et des événements stressants de votre vie entrepreneuriale.

AMAROK constitue une première étape vers une démarche de prévention et facilite le lien avec les professionnels de santé au travail.

Un outil simple, gratuit et accessible, au service de ceux qui prennent soin des autres au quotidien.

5 MINUTES POUR PRENDRE DU RECUL

Un outil pensé pour vous



#1 JE ME CONNECTE

Rendez-vous sur notre site internet : Notre offre / "Offre Santé des Dirigeants"

#2 JE RÉPONDS À L'ÉVALUATION

J'identifie les événements positifs (satisfaisants) et négatifs (stresseurs) de mon quotidien d'entrepreneur.

#3 JE CONSULTE LES RÉSULTATS

En fonction de ces résultats, j'accède à un deuxième questionnaire qui me permet d'évaluer le risque d'épuisement professionnel.

#4 JE PASSE À L'ACTION

Si mes résultats indiquent un risque fort d'épuisement professionnel, je peux demander à être recontacté par un professionnel de santé au travail de l'ASMIS.

ET APRÈS ?

En fonction de vos résultats et de vos besoins, vous pouvez être mis en contact avec **notre pôle psychologie**, un médecin du travail ou un autre professionnel de notre équipe.

Cet accompagnement est inclus dans notre offre de services.

Nous vous aidons à trouver les ressources adaptées, dans une relation de confiance et le strict respect des règles de confidentialité et du RGPD.

