



S'occuper de personnes alitées est une situation du quotidien. Répétée plusieurs fois par jour, cette action peut affecter la santé du salarié, notamment au niveau du dos.

Il est conseillé de se servir des capacités de la personne alitée et des équipements et fonctions du lit médicalisé (triangle, sangle de rehaussement, décline du lit) ou/et des aides techniques adéquates (alèse de glissement).



## PATIENT POUVANT AIDER, UN SEUL COTE INERTE

- » Se placer du côté inerte du patient;
- » Placer un bras sous les fesses et faire regarder le nombril pour en positionner un sous l'omoplate;
- » Faire enfoncer le talon valide dans le matelas, jambe pliée;
- » Le bras valide saisit le triangle;
- » En effectuant le rehaussement, faire pousser la personne sur son talon, et tirer avec sa main sur le triangle tout en faisant glisser vos bras sur le lit sans chercher à soulever la personne et en faisant une fente latérale.

## PATIENT NE POUVANT PAS AIDER ACTION EN BINOME

- » Se placer de chaque côté du patient;
- » Placer un bras sous les fesses et un autre sous l'omoplate main à plat paume vers le ciel, superposer votre main et celle de votre collègue;
- » En effectuant le rehaussement, faire glisser la personne avec vos bras sur le lit sans chercher à soulever la personne ou il est aussi possible d'utiliser une alèse en la plaçant entre l'espace sous fessier et le haut de l'omoplate en saisissant les coins et faisant glisser en fente latérale.