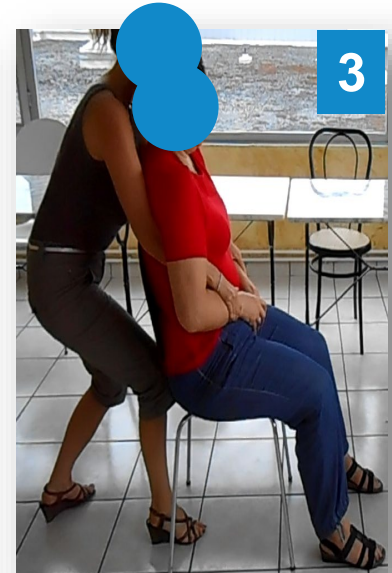
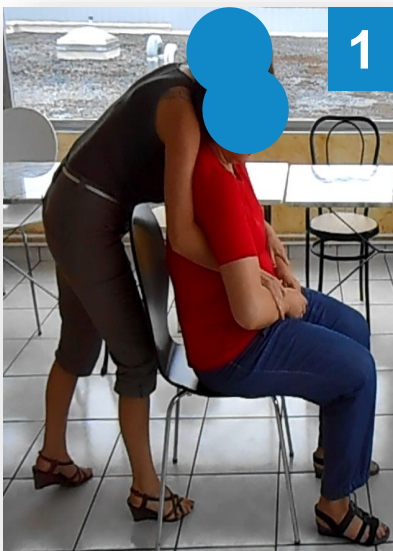




Cette manœuvre doit être parfaitement adaptée aux possibilités du patient et à ses douleurs. Chaque jour une évaluation de ses capacités est utile afin de pouvoir le faire participer au mieux et limiter les efforts à fournir par le salarié.

## ▶▶ PATIENT POUVANT AIDER, UN SEUL COTE INERTE

- » Se placer face au patient et positionner ses pieds;
- » Se placer ensuite derrière lui, se servir de son poids pour faire basculer son tronc vers l'avant avec le notre, en plaçant nos bras sous les siens;
- » Puis avec une fente arrière le faire glisser vers l'arrière sans chercher à le soulever du siège.



## ▶▶ PATIENT NE POUVANT PAS AIDER ACTION EN BINOME

- » Se placer de chaque côté du patient;
- » Placer les mains des soignants au niveau des articulations du genou du soigné;
- » Saisir la ceinture ou chercher une prise vestimentaire au bas du dos du patient;
- » Faire basculer le patient vers l'avant puis et pousser les genoux tout en tirant la prise vestimentaire.

