



## PRINCIPES GENERAUX DE TRANSFERTS

- » S'approcher au plus près du patient;
- » Se baisser en pliant les jambes;
- » Redresser la tête;
- » Redresser le torse, dos droit : permet de contracter les muscles du dos et de « verrouiller » les muscles lombaires;
- » Se relever en bloquant le rachis (travail des jambes).

## PATIENT POUVANT AIDER, UN COTE INERTE

- » Se placer du côté inactif du patient;
- » Relever la tête de lit, faire saisir le triangle, superposer la jambe inerte sur active;
- » Placer un bras sur l'omoplate et un bras sous fessier ou en cuillère sur le genou suivant l'algie du patient;
- » Faire pivoter le patient, en « twistant » la posture jambes fléchies.



**Pour aider le coucher, dans certains cas :**

- Utiliser une chaise ou un fauteuil confortable pour la surveillance et l'accompagnement à l'endormissement;
- Installer des hublots à hauteur des yeux pour faciliter la surveillance.

**Mener une réflexion collective sur les espaces de sommeil : accessibilité, nettoyage, préparation des lits, surveillance, accompagnement à l'endormissement...**

**Qui le fait ? Quand ? Combien de fois ? Comment ?...**

## Le transfert passe par la réponse à plusieurs questions, dont voici les principales :

- » Existe-t-il une aide technique pour ne pas avoir à transférer la personne manuellement ?
- » Anticiper au maximum les tâches afin d'avoir le temps de laisser faire la personne plutôt que d'avoir à la manipuler (autonomie);
- » Mener une réflexion collective sur cette manutention de personne : Qui ? Comment ? Combien de fois ?



### PATIENT POUVANT AIDER, UN COTE INERTE

Il s'agit d'un transfert, un soutien et non un porté

#### Se placer face au patient;

- » Faire positionner le pied valide du patient vers le pied opposé du fauteuil et faire saisir la poignée opposée du fauteuil par la main valide du patient;
- » Effectuer le transfert en plaçant les bras, en enveloppement sous les bras du patient, et faire un pivot jambes semi fléchies en partant avec le patient et en l'accompagnant dans ses mouvements.

Si l'on n'est pas assuré de la participation du patient (à évaluer à chaque transfert) une aide au transfert sera préconisée (disque de pivotement, planche de transfert, lève personne...) suivant les capacités du patient.



#### Pour transférer une personne à deux , et avant d'effectuer la manutention, penser à :

- » Vérifier le sens du déplacement;
- » S'informer sur l'endroit où l'on se rend;
- » Informer la personne qui vous aide;
- » Puis lever la personne en même temps.