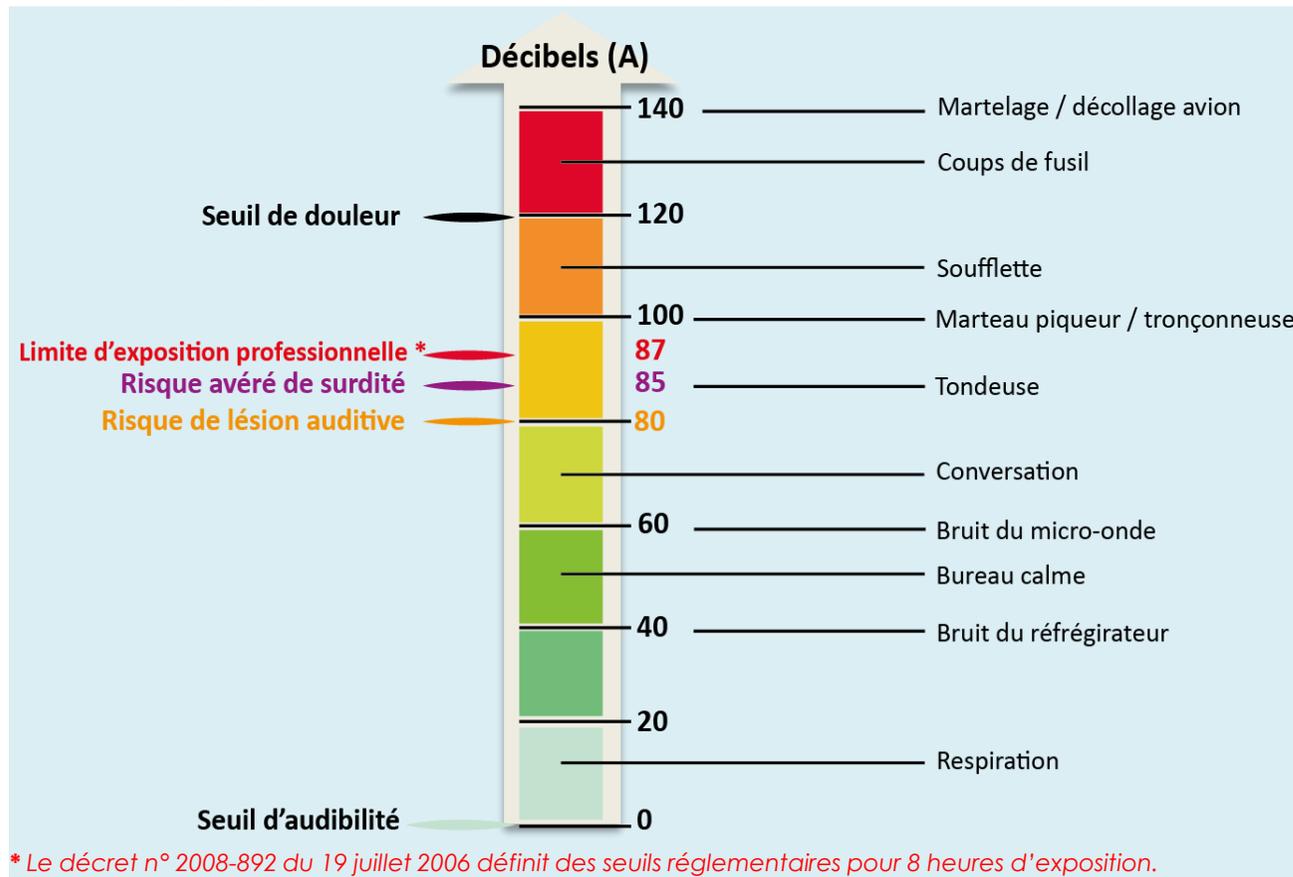
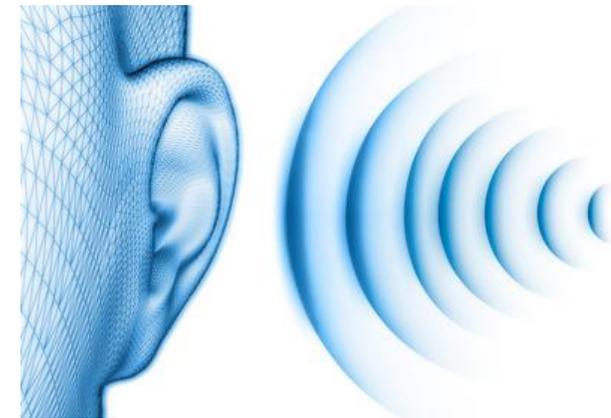


Echelle du bruit



Le bruit au travail



Niveau sonore	Durée d'exposition quotidienne maximale
80 dB(A)	8 heures
83 dB(A)	4 heures
86 dB(A)	2 heures
89 dB(A)	1 heure
92 dB(A)	30 minutes
95 dB(A)	15 minutes

Pour tout renseignement complémentaire, contactez votre médecin du travail.

Association Santé et Médecine Interentreprises du département de la Somme
 77 rue Debaussaux – CS60132 - 80001 AMIENS CEDEX 1
 Tel. 03.22.54.58.00 - www.asmis.net - Ed.12/2016

Qu'est-ce que le bruit ?

Tout bruit est un son mais tous les sons ne sont pas des bruits.

Pour simplifier, un son devient un bruit lorsque sa perception est gênante ou désagréable.

Quelles sont les conséquences du bruit au travail ?

Le bruit nuit à la qualité du travail :

- › gène la concentration,
- › détourne l'attention,
- › perturbe la communication,
- › peut être à l'origine de tensions,
- › augmente les risques d'accidents du travail.

Quels sont les effets sur la santé ?

- › Fatigue auditive
- › Surdité (consécutive à une exposition sonore trop importante)
- › Stress
- › Troubles cardio-vasculaire (accélération du rythme cardiaque, HTA)
- › Troubles digestifs
- › Nervosité
- › Irritation
- › Vertiges
- › Pertes de l'équilibre...

Quelles sont les pistes de prévention ?

La lutte contre les effets du bruit peut être menée à différents niveaux et on priorisera toujours le collectif avant l'individuel en suivant les exemples suivants :

- › **agir à la source** : c'est la seule mesure de protection valable pour l'opérateur utilisant une machine,
- › **limiter la propagation** : au niveau de la machine, capotage, encoffrement,
- › **réduire la transmission** : modification des parois des bâtiments ou traitement avec des matériaux absorbants, éloignement des opérateurs de la machine ...
- › **organiser le travail** : diminution du temps d'exposition, rotation des postes de travail...
- › **fournir des équipements de protection individuelle** qui n'empêchent pas la perception des signaux extérieurs nécessaires à l'exécution du travail et ne nuisent pas à la sécurité du salarié,
- › **signaler les lieux** où l'exposition sonore est supérieure à 85 dB.

Comment l'ASMIS peut vous aider à évaluer et prévenir le risque bruit ?

Votre service de santé au travail peut vous aider à réaliser un diagnostic du bruit par une métrologie (cartographie et/ou dosimétrie).

Le médecin du travail ou un conseiller en prévention vous aidera à évaluer les risques professionnels et vous conseillera sur les actions de prévention à mettre en place dans l'entreprise.

L'ASMIS peut vous proposer également une sensibilisation sur le bruit.

Que dit la réglementation ?

Le code du travail prévoit notamment 3 niveaux d'obligations et d'actions pour l'employeur en fonction de valeurs d'expositions données, article R 4431-2 :

1^{er} niveau : valeurs d'exposition inférieures déclenchant l'action Lex,d= 80 dB(A) et LpC= 135 dB(C)

- › contrôle de l'exposition au bruit des travailleurs tous les 5 ans en cas de modifications susceptibles d'accroître le bruit ;
- › mise à disposition des protections individuelles ;
- › examen audiométrique préventif ;
- › information et formation des salariés...

2^{ me} niveau : valeurs d'exposition supérieures déclenchant l'action Lex,d= 85 dB(A) et LpC= 137 dB(C)

- › prévention technique collective/établir et mettre en œuvre un programme de réduction de l'exposition au bruit ;
- › surveillance médicale ;
- › port effectif des protections individuelles ;
- › signalisation appropriée des lieux ou emplacements de travail...

3^{ème} niveau : valeurs limites d'exposition Lex,d= 87 dB(A) et LpC= 140 dB(C)

